

# Cáncer de próstata en México: Una mirada integral



## Definición:

El cáncer de próstata se desarrolla cuando las células de esta glándula comienzan a multiplicarse de manera descontrolada. En México, esta enfermedad cobra la vida de aproximadamente 7 mil hombres anualmente. Además, es la principal causa de mortalidad relacionada con el cáncer entre la población masculina.



## Factores de Riesgo:

- Antecedentes familiares de cáncer de próstata.
- Edad avanzada, con una incidencia significativamente más alta en hombres mayores de 50 años.
- Tiene mayor incidencia en hombres afroamericanos.
- Dieta alta en grasas y baja en frutas y verduras.
- Tabaquismo.
- Obesidad.
- Sedentarismo.

## Sintomas:

- Problemas al orinar, incluyendo un flujo urinario lento o debilitado o necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente en la noche.
- Sangre en la orina.
- Dificultad para lograr una erección (disfunción eréctil).
- Dolor en las caderas y la espalda (en la columna vertebral).

**Si experimentas alguno de estos síntomas,  
te recomendamos que consultes a tu médico.  
La prevención es clave en este momento.**

### BIBLIOGRAFÍA

Signos y síntomas del cáncer de próstata. (s/f). Cancer.org. Recuperado el 1 de mayo de 2024, de <https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/cancer-de-prostata/deteccion-diagnostico-clasificacion-por-etapas/senales-sintomas.html>

ISSSTE. gob.mx. Recuperado el 1 de mayo de 2024, de <https://www.gob.mx/issste/prensa/por-cancer-de-prostata-mueren-7-mil-hombres-en-mexico-es-tiempo-de-prevencion-issste?idiom=es-MX>

