

Día Mundial del Aire Limpio



ELABORÓ: CENTRO DE BIENESTAR

El 7 de septiembre es una oportunidad **para reflexionar** sobre la importancia **del aire puro y su impacto en nuestra salud**. En la UDEM, este día se alinea con la dimensión medioambiental de nuestro Modelo de Bienestar, el cual prioriza el equilibrio entre el ser humano y la naturaleza, promoviendo una conciencia activa sobre el impacto de nuestras acciones en el planeta.



Mantener un aire limpio es esencial para:

- **Potenciar la salud humana:** Evitar enfermedades respiratorias, cardiovasculares y reducir el riesgo de cáncer.
- **Fomentar ecosistemas saludables:** La contaminación altera los equilibrios naturales y afecta la biodiversidad.
- **Combatir el cambio climático:** La reducción de emisiones de contaminantes ayuda a mitigar el calentamiento global y sus efectos.

LLEVA A CABO ACCIONES PARA TENER UN FUTURO SOSTENIBLE, COMO:

Utiliza transportes sostenibles.

Planta árboles.

Reduce residuos.

Infórmate más sobre el tema.

¡Participa y contribuye a un futuro más limpio y saludable!