

Esto es lo que debes saber sobre la viruela del mono (Monkeypox)



¿Qué es?

La viruela del mono o mpox es una enfermedad causada por el virus del mismo nombre, una especie del género Orthopoxvirus. Los signos y síntomas suelen empezar en el lapso de los 21 días posteriores a la exposición al virus.

El pasado 14 de agosto, el Director General de la OMS declaró a mpox una emergencia sanitaria mundial. La Secretaría de Salud de México ha confirmado **49 casos positivos**, de los **212 casos sospechosos** que se han notificado en México en lo que va de 2024.



¿Cómo se transmite y contagia?

- Cara a cara (al hablar o respirar)
- Piel con piel (al tocarse o mantener relaciones sexuales)
- Boca a boca (al besarse)
- Boca con piel (al besar la piel o al tener relaciones sexuales orales)
- Por gotitas respiratorias o aerosoles de corto alcance en caso de contacto cercano prolongado.

¿Cuáles son los signos y síntomas?

- Erupción cutánea (en cualquier parte del cuerpo)
- Fiebre (a partir de los 38° grados)
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Dolor de espalda
- Falta de energía
- Ganglios linfáticos inflamados

¿Existe algún tratamiento?

Los objetivos terapéuticos consisten en cuidar la erupción, tratar el dolor y prevenir las complicaciones.

Es importante que no toques ni rasques las lesiones, dejar que se sequen si es posible o cubrirlas con un apósito para protegerlas. También es esencial mantenerse hidratado, comer bien y descansar lo suficiente.

¿Cómo se puede prevenir?

- Lavado constante de manos con agua y jabón.
- Uso de desinfectante de manos a base de alcohol.
- Evitar el contacto estrecho con personas u objetos de personas que tengan erupciones similares a mpox o estén infectados.

En México, ¿hay vacunas para esta enfermedad?

No hay ninguna vacuna específica disponible al momento. Solo se cuenta con la vacuna para prevenir la viruela humana.

De acuerdo con información de la OMS, la eficacia de la vacunación contra la viruela humana en la prevención de la viruela simica es de alrededor del 85%. Por lo tanto, la vacunación previa contra la viruela humana puede hacer que la enfermedad sea más leve.

Referencias bibliográficas

Tosh, P. K. (2024, 5 Junio). Monkeypox: What is it and how can it be prevented? <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/infectious-diseases/expert-answers/monkeypox-faq/faq-20533608>

Centers for Disease Control and Prevention. (2024, Abril 18). About Mpox. <https://www.cdc.gov/poxvirus/mpox/about/index.html>

Centers for Disease Control and Prevention. (2024, Abril 22). Mpox Prevention Steps. <https://www.cdc.gov/poxvirus/mpox/prevention/protect-yourself.html> <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/monkeypox>

