

El equilibrio perfecto: IA y la esencia del pensamiento humano



ELABORÓ:
Centro de Salud Integral



En 2024, la inteligencia artificial (IA) ha alcanzado hitos sorprendentes, incluyendo la obtención de dos premios Nobel: uno por los avances logrados por sus pioneros y otro por una aplicación revolucionaria en biología. A dos años del lanzamiento de herramientas como **ChatGPT**, millones de personas interactúan diariamente con diversos tipos de IA, transformando profundamente la forma en que vivimos y trabajamos.



¿Cómo impacta la IA en la dimensión intelectual?

La Real Academia Nacional de Medicina de España advierte que el uso excesivo de la IA puede reducir nuestra capacidad de pensamiento crítico y resolución de problemas. Por ello es importante fortalecer nuestras habilidades cognitivas.

Omar Hatamleh, director de IA de la **NASA**, destaca los logros de la IA en la salud. Sin embargo, Hatamleh subraya que junto a estos avances es crucial fomentar la alfabetización tecnológica y el desarrollo del pensamiento crítico.

¿Cómo desarrollar nuestro pensamiento crítico?

En este video, el filósofo español José Carlos Ruiz reflexiona sobre cómo educarnos en esta habilidad. El protopensamiento es un concepto que se basa en el asombro, la curiosidad y el cuestionamiento constante, capacidades clave para afrontar los retos intelectuales que plantea la era de la inteligencia artificial.



VIDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=cLN2xGzQdnw>

Bibliografía:

Roy, P. C. (2025, January 3). Lo bueno, lo malo y lo feo de la inteligencia artificial. EL ASOMBRARIO & Co. <https://elasombrario.publico.es/lo-bueno-lo-malo-y-lo-feo-de-la-inteligencia-artificial/>

Real Academia Nacional de Medicina. (2024, April 9). Área de prensa. Spanish (es). <https://www.ranm.es/area-de-prensa/5132-el-uso-excesivo-de-la-inteligencia-artificial-debilita-nuestra-memoria-y-reduce-la-capacidad-para-pensar-criticamente-y-resolver-problemas-de-manera-independiente.html>